

# Zertifikatskurs - Die Kunst systemisch-lösungsfokussierter Beratung

## PERSÖNLICHE ONLINE-BASIS-FORTBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

### 18 VORMITTAGE PLUS BERATUNGSPRAXIS VON APRIL – DEZEMBER 2023

Gut beraten mit sparsamen und entspannten Methoden – meinem Gegenüber ehrlich und authentisch begegnen und dabei Sachkunde und Respekt, Humor und Gelassenheit ausstrahlen. Das wünschen sich alle, die mit Menschen arbeiten.

Der erfolgreich erprobte Online-Kompaktkurs „Die Kunst der Beratung“ wendet sich an Professionelle im sozialen Bereich und führt in 9 Monaten zu einem internationalen Zertifikat in systemisch-lösungsfokussierter Beratung. Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie in Zusammenarbeit mit dem ILBB in Brühl das Zertifikat als „Solution Focused Practitioner“ der IASTI (International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes). Der Kurs bietet eine Qualifizierung in Beratung für Fachkräfte aus sozialen Berufen und ist geeignet sowohl für Berufseinsteiger\*innen wie auch für erfahrene Fachkräfte, die neues Handwerkszeug suchen, das ihren Berufsalltag leichter, effizienter und angenehmer macht. Der Kurs unterstützt Sie mit seinem interaktiven Onlineformat dabei, in Ihrer beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und Ihre Lebensbalance zu verlieren.

#### INHALTE

Grundlagen guter Beratung  
Haltungen und Werkzeug für erste und Folgeberatungen  
Mein persönliches Beratungsprofil  
Übertragung in mein persönliches Arbeitsfeld  
Klagende, unfreiwillige und schwierige Klient\*innen  
Beratung mit Familien und Gruppen  
Kollegiale Beratung

#### IHR NUTZEN

Sie erwerben Sicherheit und neues Handwerkszeug für die Beratung, das Ihnen erlaubt, gelassen, humorvoll und im eigenen Stil professionell zu beraten und Klient\*innen in ihrer aktuellen Situation angemessen zu unterstützen, ohne selbst auszubrennen.

[Fortsetzung nächste Seite]

## 24-0200

#### DOZENT\*IN

Prof. Dr. Lilo Schmitz mit Jörg Schaller & Sonja Helfe

#### ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit, gleichermaßen für routinierte Fachkräfte wie Berufseinsteiger\*innen geeignet. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Studium, eine Ausbildung Berufstätigkeit, die zur Arbeit mit Menschen befähigt, sowie eine eigene aktuelle Beratungspraxis von mind. 5-6 Wochenstunden.

#### METHODEN

Impulsreferate, Fachlektüre, Best Practice, viele interaktive und praktische Übungen, Üben durch gegenseitige Beratung und kollegiale Teambberatungen

#### TERMINE

Do., 11.04.2024, Di., 23.04.2024,  
Mo., 06.05.2024, Mi., 22.05.2024,  
Mo., 03.06.2024, Fr., 14.06.2024,  
Mi., 26.06.2024, Di., 09.07.2024,  
Mo., 29.07.2024, Do., 22.08.2024,  
Mo., 02.09.2024, Di., 17.09.2024,  
Di., 01.10.2024, Mo., 14.10.2024,  
Mi., 30.10.2024, Do., 14.11.2024,  
Mo., 02.12.2024, Di., 17.12.2024  
jeweils 9:15 - 12:30 Uhr  
72 Unterrichtseinheiten

#### TEILNAHMEBEITRAG

1125 €

#### VERANSTALTUNGSFORMAT Onlineveranstaltung

Die Weiterbildung umfasst insgesamt drei Standbeine:

1. In 18 halbtägigen Veranstaltungen in einer kleinen Gruppe von maximal 16 Teilnehmer\*innen arbeiten Sie trainer\*innen-geleitet an Ihrer Beratungskompetenz.
2. Sie sind Mitglied einer Peer-Lerngruppe und treffen sich regelmäßig persönlich und/oder per Videokonferenz zur Intervention und zur gemeinsamen Arbeit an Ihrer Beratungskompetenz.
3. Sie erproben neue Formen der Beratung in Ihrem Berufsalltag.

Das 1. Standbein umfasst insgesamt ca. 65 Unterrichtseinheiten. Das 2. und 3. Standbein sollten zusammen etwa 100 Stunden betragen.

### **Die inhaltlichen Bausteine der Veranstaltung**

*Teil 1-6: Basisstrategien systemisch-lösungsfokussierter Beratung*

- Einführung in Beratung: Philosophie, Menschenbild, Lerntheorie, Beratungsschule
- Erste Vorstellung und Erprobung von Beratungswerkzeugen
- mein eigener Stil als Berater\*in
- Formulierung guter Ziele
- Erste Selbsterfahrung in Beratung mit eigenen echten Anliegen
- Beratungsdemonstration
- Bildung der Peer-Gruppen

*Teil 7-12: Perspektivenvielfalt in der systemisch-lösungsfokussierten Beratung*

- Kollegiale Beratungs- und Interventionsmethoden
- Zirkuläre Techniken in der Beratung
- Komplexe Auftragslagen
- Reflecting Teams und Splitting Teams
- Anregungen für zweite und nachfolgende Sitzungen

*Teil 13-18: Klagende und unfreiwillige Klient\*innen mit Humor und Expertise beraten*

- Anregungen für den Umgang mit klagenden Klient\*innen / unfreiwillige Klient\*innen
- Komplexe Auftragslagen
- Umgang mit aggressiven Situationen
- Umgang mit Teufelskreisen
- Ethische und philosophische Fragestellungen der Beratung

### **Zertifikat**

Das ILBB ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes IASTI. Wer diesen Grundbaustein sowie die beiden Bausteine „Kunst der Beratung – Perspektivenvielfalt“ und „Kunst der Beratung – Klagende und unfreiwillige Klient\*innen“ absolviert hat, hat damit das internationale Zertifikat „Solution-Focused Practitioner“ der IASTI erworben.

Wenn Sie sich für einen Bildungsscheck interessieren, können Sie alle drei Kurse im Zertifikatspaket zusammen buchen und so die 18 Vormittage (1125 €) zur Hälfte fördern lassen.

### **Onlineveranstaltung**

Um Ihre Jahresplanung zu erleichtern, haben wir die Schulferien NRW ausgespart. Um sich gut in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren, finden die Sitzungen jeweils an unterschiedlichen Wochentagen von Montag bis Freitag etwa alle 14 Tage statt. Dazwischen haben Sie in Ihrer persönlichen Peer-Gruppe Gelegenheit zum kollegialen Austausch und zur kollegialen Beratung.